

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(NoDov)

ООО "Школьное питание"

2. Хачури Р. И. Мусина

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 12.05.2025г. по 16.05.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
Пн, 12 мая 25											
	Завтрак			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,67	8,38	41,79	36,92	251,51	216,97	1 650,04	1 425,74
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	1,47	1,47	1,42	1,42	44,93	33,70	301,01	235,38
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	18,64	18,64
	Второй завтрак			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	234,22	180,63
	Обед			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	48,15	36,11
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	35,78	29,24	12,10	9,99	87,56	75,48	602,20	508,68
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15	10	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	0,80	0,53	0,19	0,13	3,95	2,63	3,95	2,63
	Полдник			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
697/04	Молоко кипяченое	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	20,66	15,50	82,64	61,98
470/10	Булочка дорожная	50	50	2,32	2,32	0,46	0,46	9,94	9,94	47,46	47,46
	Ужин			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	288,16	251,29
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	5,52	5,52	5,04	5,04	31,60	26,74	183,46	155,24
	Вт, 13 мая 25			0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17
	Завтрак			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11
	Второй завтрак			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20
	Обед			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17
				0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40
				0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40
				21,41	16,63	32,03	24,07	82,86	68,70	705,32	557,95
				1,02	0,82	0,07	0,05	5,98	4,79	28,63	22,90

593к	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85
TK-503	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,54	3,93	4,05		6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Ужин			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-302н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-253к	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Ср. 14 мая 25			75,78	62,58	72,01	59,24	224,31	190,95	1 848,55	1 547,14	31,12	24,46
3/04	Завтрак			11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
ТТК-198н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Обед			41,63	32,17	34,61	24,89	110,58	92,47	920,42	722,50	23,87	18,18
ТТК-451	Суп картофельный клетками с мякотью птицы	50	40	1,35	1,08	3,89	3,12	4,09	3,28	56,84	45,48	7,70	6,16
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/15	150/10	9,15	6,38	8,62	6,04	17,46	13,10	184,04	132,32	15,58	11,63
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Ужин			18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46
ТТК-187а	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Чт. 15 мая 25			34,25	30,11	50,98	43,79	189,75	163,08	1 354,63	1 166,8	91,88	76,62
1/04	Завтрак			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
161/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10		
ТТК-343н	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
78/04	Обед			27,95	27,95	24,93	105,35	91,43	745,67	655,67	31,53	24,83	
132/04	Икра морковная	50	40	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
ТТК-652к	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,83	2,06	4,56	3,05	11,66	8,65	99,05	70,29	21,77	16,32
ТТК - 181а	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-258к	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Напиток "Плодово-ягодный" из урожая	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41		

Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
Ужин			4,71	4,35	10,11	7,66	38,34	32,68	263,08	217,04	54,81	46,85
Котлеты "Любимые"	75	50		0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78		
Рагу овощное	130	110	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58
Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день												
Пт, 16 мая 25	158,45 руб.	125,81 руб.	61,39	50,5	55,91	46,86	224,29	192,28	1 646,04	1 392,98	86,94	72,37
Завтрак			16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед			20,04	13,06	18,42	11,93	83,16	68,67	578,58	434,36	66,24	52,63
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
Биточки рыбные "Морская"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
Зеленый горошек порциями	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин			20,26	19,77	17,55	16,98	71,59	67,50	525,40	501,96	14,04	14,01
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
Каша ячневая вязкая	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день												
Итого	158,45 руб.	125,81 руб.	307,48	253,17	280,14	234,54	1 135,7	964,51	8 293,92	6 981,37	361,31	294,37

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	С
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад
		272,50	211,80	300,15	235,95	1305,7	1015,5	9428,90	7139,45
		54,50	42,36	60,03	47,19	261,14	203,09	1 885,78	1 427,89
								50,26	45,78

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

